

吳序

呂俊憲醫師是我們長庚培養的第一批子弟兵，由於手部肌肉、指頭關節很靈活，讓他決定當一名以小刀手術見長的眼科醫師，從醫學生時代開始，我就對他有深刻的印象。他擔任長庚醫學系第一屆系學會會長時，充分體現了當時王永慶董事長的理念，拉近了醫學生與教授們之間的距離。

畢業後，呂俊憲醫師服務於長庚醫院眼科，即已表現優異，當他完成住院醫師訓練後，決定出國進修，我極力推薦他進入哈佛大學附設醫院眼科做臨床與基礎訓練，隔年他又進入哈佛公衛學院研究所攻讀流行病學碩士。

回國後，呂俊憲醫師長期站在眼科醫療的第一線，並投入眼科學的臨床與基礎研究，學以致用，先後發表了若干與近視治療及雷射治療相關的論文。呂醫師行醫之餘，仍不忘參加一些公益的偏遠、弱勢地區義診活動，更積極開闢網站部落格針對眼睛問題用生動有趣的圖文做深入淺出的介紹，也經

常透過大眾演講、廣播電台節目以民眾聽得懂的方式和譬喻，把專業的眼科醫學知識傳遞給廣大聽眾，獲得熱烈迴響。

呂醫師一直以來就是認真、注重病患安全的眼科專業醫師，為了幫助更多讀者重視自己的眼睛健康，決定將這些年來部落格文章、演講稿和廣播內容加以整理，彙編成輕鬆易懂的哈佛明眸系列叢書。本書共有30篇保健宏文，涵蓋每個人自小及長乃至老年最常碰到的眼睛問題，是從年輕開始守護靈魂之窗永遠明亮的最佳參考用書。

作者在出書之時邀我寫序，我非常樂意向讀者推薦這本輕鬆易懂的好書，「化繁為簡」，一直就是我在醫學院授課的精神，也由衷期許讀者好好閱讀《哈佛明眸（一）零歲到百歲的眼睛照護》一書，了解眼睛健康美麗從小開始照護到老的重要性。

台灣醫院協會理事長
長庚醫療財團法人長庚體系最高顧問

吳德朗教授