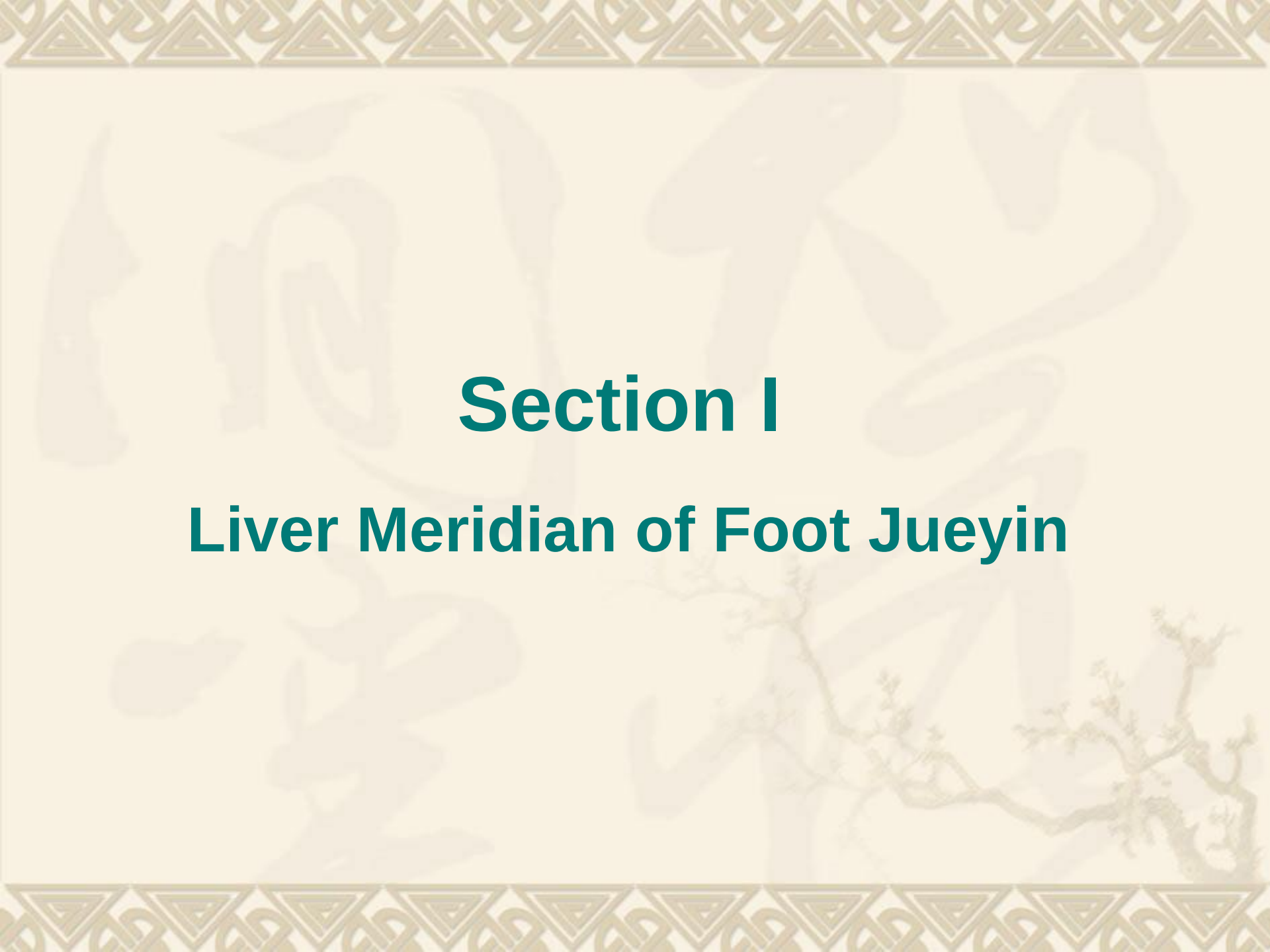




Liver Meridian of Foot Jueyin

Aj. Ratchaneekorn Simma-on



Section I

Liver Meridian of Foot Jueyin



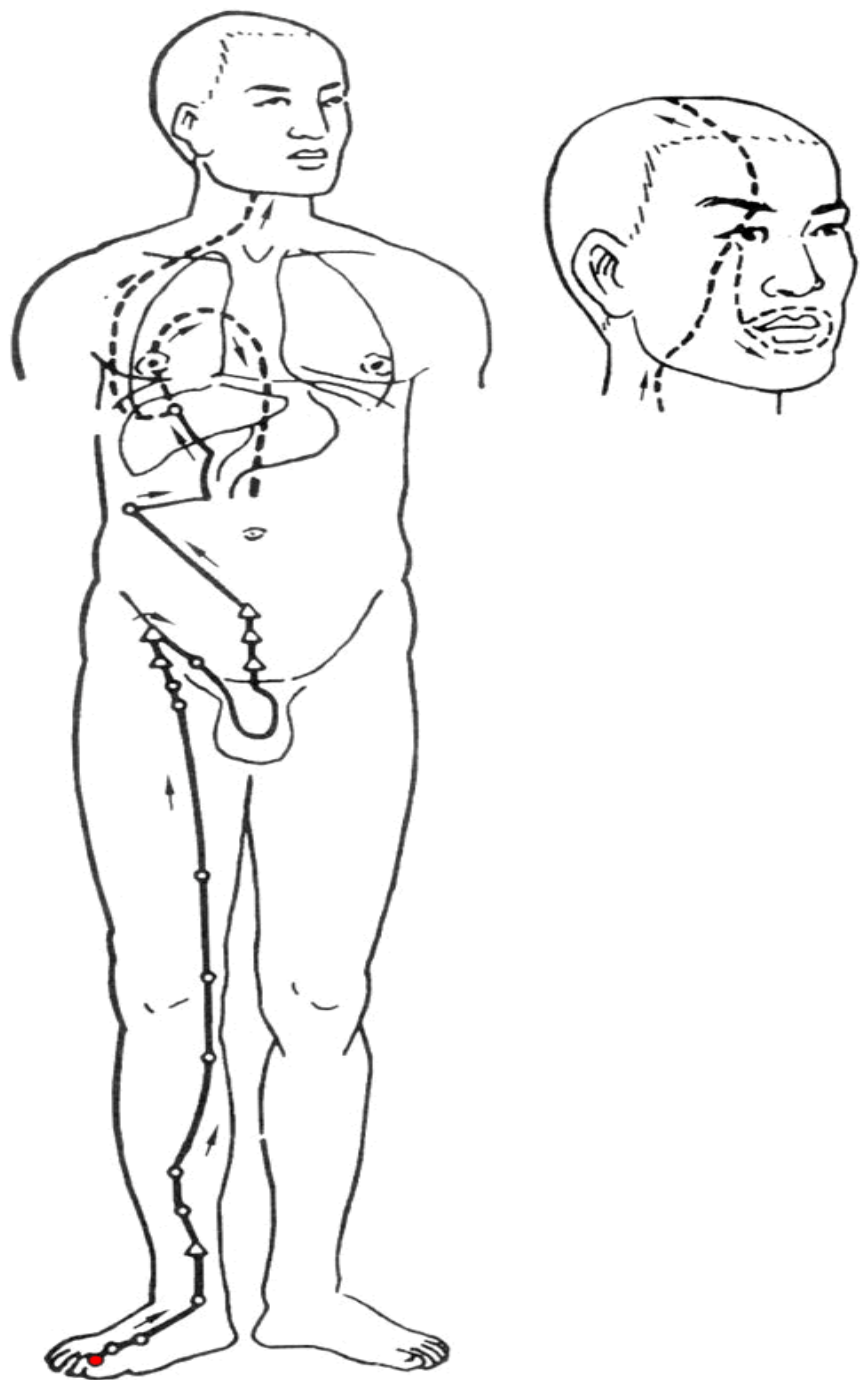
一. Liver Meridian of Foot Jueyin

1. The relationship between channels and viscera:

It belongs to the liver and gallbladder, and is related to the lung, stomach, eye, eye system. The throat, nasopharynx, lips, vagina and brain are connected.

2. Key points to follow:

The liver channel of foot Jueyin starts from the big toe, It mainly circulates in the middle of the medial side of the lower limb, the hypochondrium and the head (top)



- (十二)
- Liver Meridian of Foot Jueyin

经穴概述

一.腧穴数量：14穴：大敦~期门。

二.腧穴分布：1穴——胸部；
1穴——胁部；
12穴——下肢。

三.重点穴：

太冲、行间、曲泉、章门、期门。

四.危险穴：急脉、章门、期门。

五.特定穴

五输穴：大敦、行间、太冲、中封、曲泉

原穴：太冲；

络穴：蠡沟；

募穴：期门（肝募）；章门（脾募）；

八会穴：章门；

郄穴：中都。

六.刺灸要点

- 1.大敦：浅刺或点刺；
- 2.行间：可向上斜刺；
- 3.急脉：避开动脉；
- 4.章门：宜向下或向外斜刺；
- 5.期门：斜刺或平刺0.5~0.8寸，以免伤及内脏。

七. 主治提要

1. 主要病候：头痛、黄疸、胸满、呃逆、遗尿、小便不利、疝气、少腹肿等症。
2. 主治概要：主治肝病、妇科、前阴病及经脉循行部位的其他病症。
（*足三阴经都治妇科病）

大敦 (Dàdūn , LR1) 井穴

[定位] 在足大指末节外侧，距趾甲角 0.1 寸。

[主治] 疝气，缩阴，阴中痛，月经不调，血崩，尿血，癃闭，遗尿，淋疾，癫狂，痫证，少腹痛。

[配伍] 配内关、水沟治癫、狂、痫和中风昏仆；配膻中、天突、间使治梅核气。

[刺灸法] 斜刺 0.1~0.2 寸，或用三棱针点刺出血；可灸。



行间 (Xíngjiān , LR1) 荥穴

[定位] 在足背侧，当第1、2趾间，趾蹼缘的后方赤白肉际处。

[主治] 月经过多，闭经，痛经，白带，阴中痛，遗尿，淋疾，疝气，胸胁满痛，呃逆，咳嗽，洞泻，头痛，眩晕，目赤痛，青盲，中风，癫痫，失眠，口歪，膝肿，下肢内侧痛，足跗肿痛。

[配伍] 配睛明治青光眼、降眼压；

配太冲、合谷、风池、百会治肝火上炎、头痛、眩晕、衄血；

配中脘、肝俞、胃俞治肝气犯胃之胃痛；

配中府、孔最治肝火犯肺干咳或咯血。

[刺灸法] 直刺0.5～0.8寸；可灸。



太冲 (Tàichōng, LR3) 输穴、原穴

[定位] 在足背侧，当第1、2跖骨结合部之前凹陷处。

[主治] 头痛，眩晕，疝气，月经不调，癃闭，遗尿，中风，
小儿惊风，癫狂，痫证，胁痛，腹胀，黄疸，呕逆，
咽痛嗑干，目赤肿痛，膝股内侧痛，足跗肿，下肢痿痹。

[配伍] 配大敦治疝气；泻太冲、补太溪复溜治肝阳上亢之眩晕；
配合谷为开四关又治四肢抽搐；

配肝俞、膈俞、太溪、血海治贫血、羸瘦；

配间使、鸠尾、心俞、肝俞治癫狂痫。

[刺灸法] 直刺0.5~0.8寸；可灸。

❖ 太冲：疏肝解郁的要穴

四关穴
合谷+太冲
主治肝郁、神志病、
开窍、四肢寒、止痛。



中封 (Zhōngfēng, LR4) 经穴

[定位] 在足背侧，当足内踝前 1 寸，商丘与解溪连线之间，胫骨前肌腱的内侧凹陷处。

[主治] 疝气，阴茎痛，遗精，小便不利，黄疸，胸腹胀满，腰痛，足冷，内踝肿痛。

[配伍] 配胆俞、阳陵泉、太冲、内庭泄热舒肝，治黄疸、疟疾；配足三里、阴廉治阴缩入腹、阴茎痛、遗精、淋症、小便不利。

[刺灸法] 直刺 0.5~0.8 寸；可灸。



蠡沟 (Lìgōu , LR5) 络穴

[定位] 在小腿内侧，当足内踝尖上5寸，胫骨内侧面的中央。

[主治] 月经不调，赤白带下，阴挺，阴痒，疝气，小便不利，
睾丸肿痛，小腹痛，腰背拘急不可俯仰，胫部酸痛。

[配伍] 配百虫窝、阴陵泉、三阴交治滴虫性阴道炎；

配中都、地机、中极、三阴交治月经不调、带下症、睾丸炎

配大敦、气冲治睾肿、卒疝、赤白带下。

[刺灸法] 平刺0.5~0.8寸；可灸。



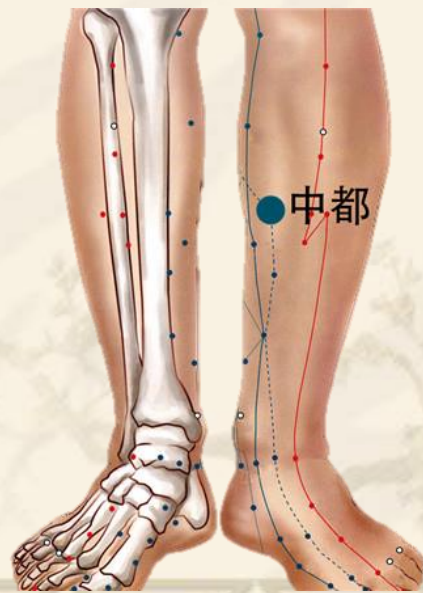
中都 (Zhōngdū , LR6) 郄穴

[定位] 在小腿内侧，当足内踝尖上7寸，胫骨内侧面的中央。

[主治] 胁痛，腹胀，泄泻，疝气，小腹痛，崩漏，恶露不尽。

[配伍] 配血海、三阴交治月经过多和崩漏、产后恶露不绝；
配合谷、次髎、三阴交治痛经；配脾俞、阴陵泉治白带症
配足三里、梁丘治肝木乘土之腹胀、泄泻；配太冲治疝气
配三阴交、阴陵泉、膝阳关、膝关、伏兔、箕门治下肢痿痹
痹瘫痛。

[刺灸法] 平刺 0.5 ~ 0.8 寸；可灸。



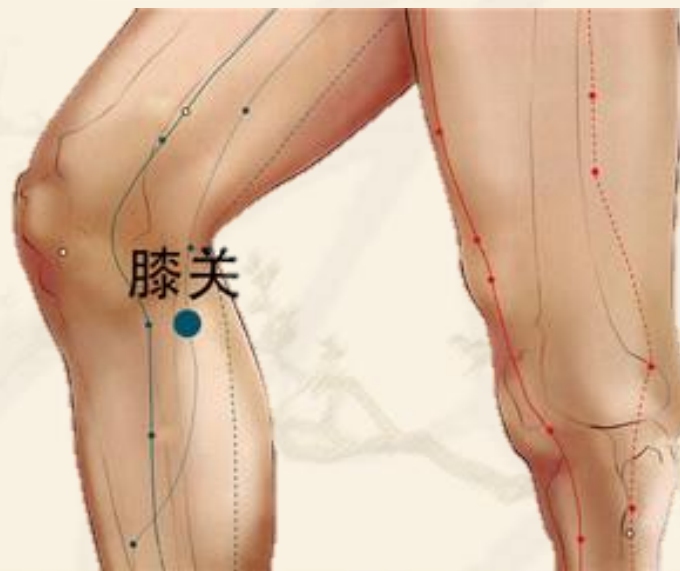
膝关 (Xīguān , LR7)

[定位] 在小腿内侧，当胫骨内髁的后下方，阴陵泉后1寸。

[主治] 膝腩肿痛，下肢痿痹。

[配伍] 配足三里、血海、阴市、阳陵泉、髌关、伏兔、
丰隆治中风下肢不遂、小儿麻痹等；配委中、足三里
治两膝红肿疼痛。

[刺灸法] 直刺 0.8 ~ 1 寸；可灸。



曲泉 (Qūquán , LR8) 合穴

[定位] 在膝内侧，屈膝，当膝关节内侧端横纹头上方，股骨内侧髁的后缘，半腱肌、半膜肌止端的前缘凹陷处。

[主治] 月经不调，痛经，白带，阴挺，阴痒，产后腹痛，遗精，阳痿，疝气，小便不利，头痛，目眩，癲狂，膝腘肿痛，下肢痿痹。

[配伍] 配丘墟、阳陵泉治胆道疾患；配肝俞、肾俞、章门、商丘、太冲治肝炎；配复溜、肾俞、肝俞治肝肾阴虚之眩晕、翳障眼病；配支沟、阳陵泉治心腹疼痛、乳房胀痛、疝痛；配归来、三阴交治肝郁气滞之痛经、月经不调。

[刺灸法] 直刺 1 ~ 1.5 寸；可灸。



阴包（Yīnbāo，LR9）

[定位] 在大腿内侧，当股骨上髌上4寸，股内肌与缝匠肌之间。

[主治] 月经不调，遗尿，小便不利，腰骶痛引小腹。

[配伍] 配交信治月经不调；配关元、肾俞治气虚不固之遗尿；
配箕门、足五里、血海治膝股内侧疼痛，小儿麻痹的肌萎缩。

[刺灸法] 直刺 0.8～1 寸；可灸。



足五里 (Zúwǔlǐ , LR10)

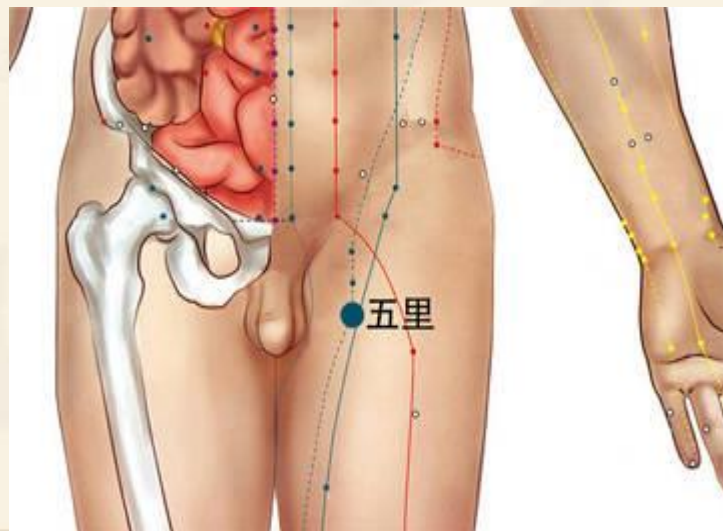
[定位] 在大腿内侧，当气冲直下3寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘。

[主治] 少腹胀痛，小便不通，阴挺，睾丸肿痛，嗜卧，四肢倦怠，瘰癧。

[配伍] 配三阳络、天井、历兑、三间治嗜卧欲动摇。

[刺灸法] 直刺 0.5 ~ 0.8 寸；可灸。

足厥阴肝经穴



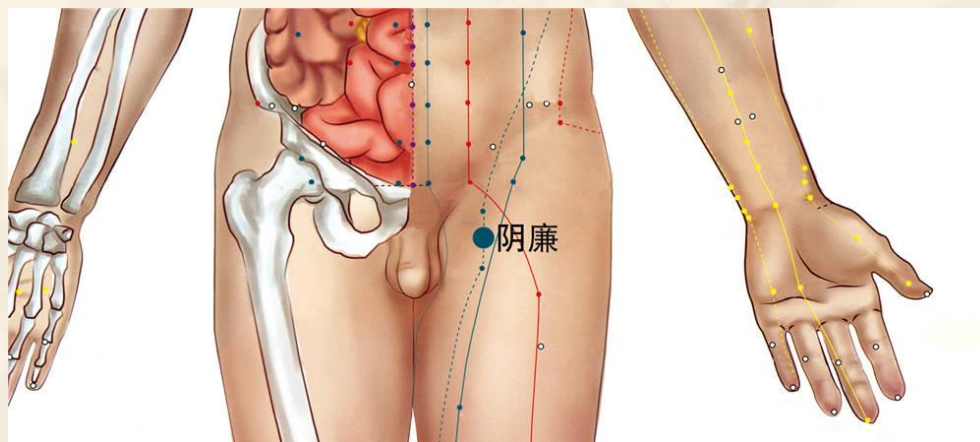
阴廉（Yīnlián，LR11）

[定位] 在大腿内侧，当气冲直下2寸，大腿根部，耻骨结节的下方，长收肌的外缘。

[主治] 月经不调，赤白带下，少腹疼痛，股内侧痛，下肢挛急。

[配伍] 配曲骨、次髎、三阴交治湿热下注之月经不调、白带多、阴门搔痒、股癣等；配肾俞、大赫、命门、太溪治妇人不孕、男子不育症；配委中、次髎、膀胱俞治膀胱炎、膀胱结石。

[刺灸法] 直刺0.8～1寸；可灸。



急脉 (Jímài , LR12)

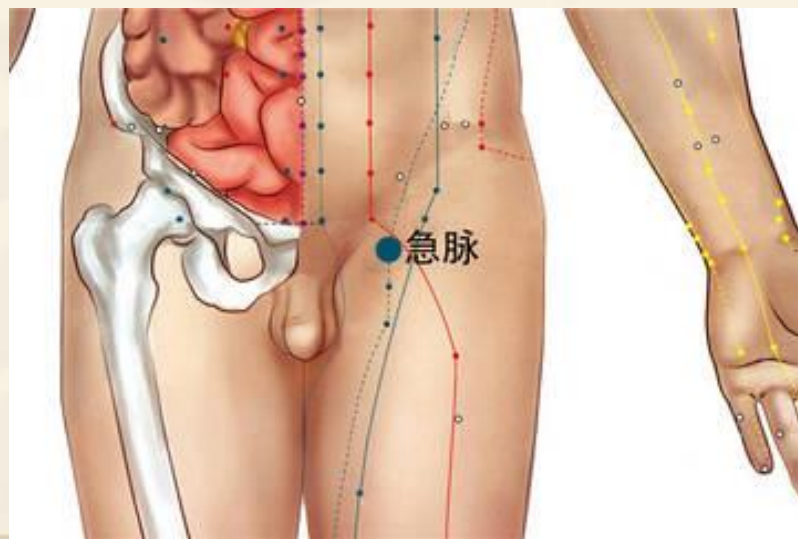
[定位] 在耻骨结节的外侧，当气冲外下腹股沟股动脉搏动处，前正中线旁开2.5寸。

[主治] 疝气，阴挺，阴茎痛，少腹痛，股内侧痛。

[配伍] 配大敦治疝气、阴挺、阴茎痛、阳痿；

配阴包、箕门、曲泉、足五里治下肢痿痹、小儿麻痹。

[刺灸法] 直刺 0.5 ~ 1 寸；可灸。



章门 (Zhāngmén , LR13) 脾经募穴，八会穴之脏会

[定位] 在侧腹部，当第11肋游离端的下方。

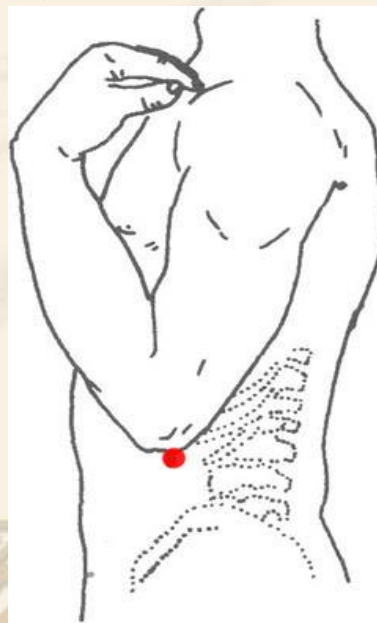
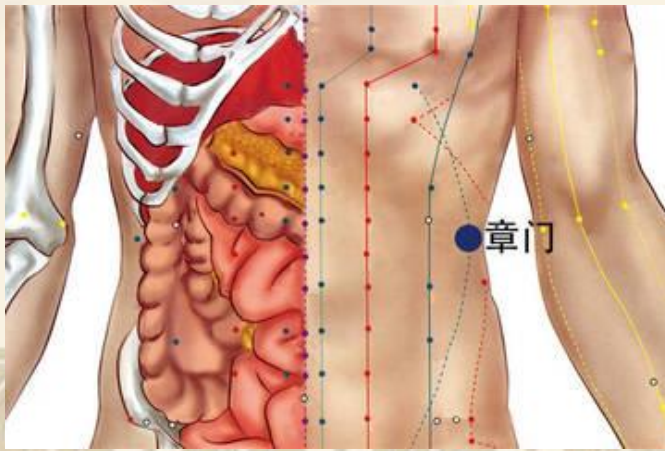
[主治] 腹痛，腹胀，肠鸣，泄泻，呕吐，神疲肢倦，
胸胁痛，黄疸，痞块（肝脾肿大）等肝脾病证。

[配伍] 配足三里治荨麻疹、组织胺过敏症；

配天枢、脾俞、中脘、足三里治肝脾不和之腹胀、痞块、
胁痛、泄泻、消瘦；

配肾俞、肝俞、水道、京门、阴陵泉、三阴交、阳谷、
气海治肝硬化腹水、肾炎。

[刺灸法] 斜刺 0.5 ~ 0.8 寸；可灸。



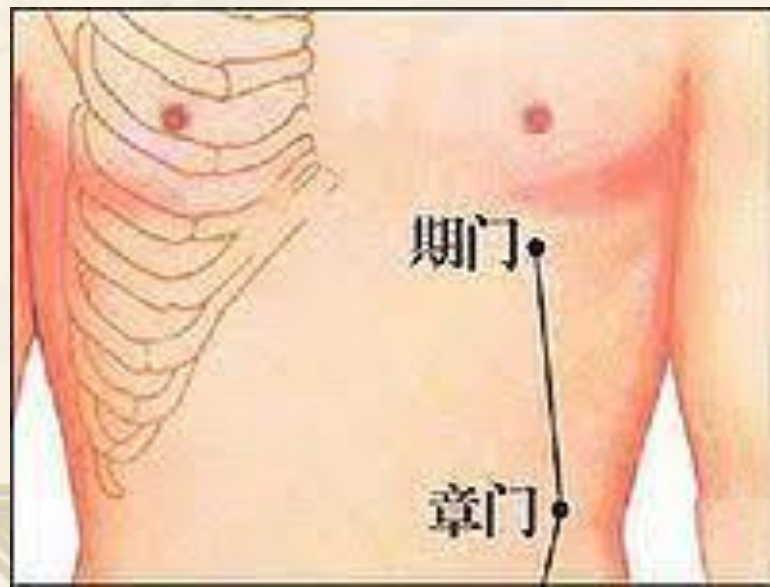
期门 (Qīmén , LR14) 肝经募穴

[定位] 在胸部，当乳头直下，第6肋间隙，前正中线旁开4寸。

[主治] 胸胁胀满疼痛，呕吐，呃逆，吞酸，腹胀，
泄泻，饥不欲食，胸中热，咳喘，奔豚气，乳痛。

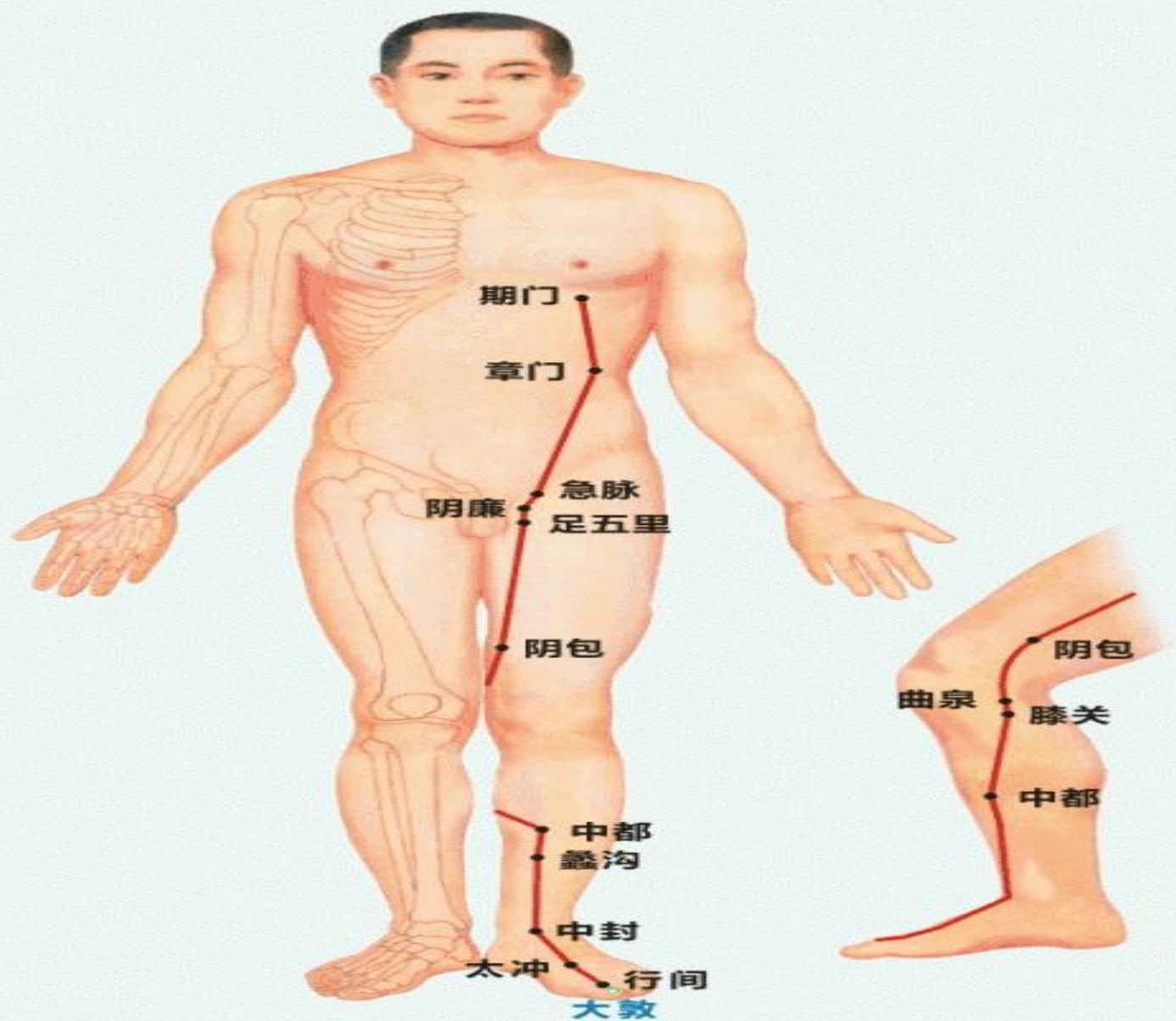
[配伍] 配大敦治疝气；配肝俞、公孙、中脘、太冲、内关
治肝胆疾患、胆囊炎、胆结石及肝气郁结之胁痛、
食少、乳少、胃痛、呕吐、呃逆、食不化、泄泻等。

[刺灸法] 斜刺 0.5 ~ 0.8 寸；可灸。



足厥阴肝经

大敦
行间
太冲
中封
蠡沟
中都
膝关
曲泉
阴包
足五里
阴廉
急脉
章门
期门



1. 足厥阴腧穴定位一览

大敦-----足大趾末节外侧，距趾甲角0.1寸-----

行间-----足第1、2趾间，趾蹼缘后赤白肉际-----

太冲-----足第1跖骨间隙后方凹陷处-----

中封-----商丘与解溪连线间，胫骨前肌腱内侧凹陷处-----

蠡沟-----胫骨内侧面中央，内踝尖上5寸-----

中都-----7寸-----

膝关-----胫骨内上髁后下方，阴陵泉后1寸-----

2. 足厥阴腧穴定位一览

曲泉-----膝关节内侧面横纹端上方凹陷处-----

阴包-----股骨内上髁上4寸，缝匠肌后缘-----

足五里-----气冲直下3寸，耻骨结节下方-----

阴廉-----2寸，-----

急脉-----耻骨联合下缘中点旁开2.5寸，腹股沟动脉搏动处

章门-----第11肋游离端的下方-----

期门-----乳头直下，第6肋间隙，正中线旁开4寸-----



Thank you!

The image features a light beige background with a faint, traditional Chinese ink wash painting. The painting includes a large, stylized character, likely '福' (Fortune), and a branch with blossoms. The text 'Thank you!' is centered in a bold, black, sans-serif font. The entire image is framed by a decorative border at the top and bottom, consisting of a repeating geometric pattern of triangles and circles.